



# T Times 2016



## 感謝 新年

### 新春を迎え、皆様方のご多幸をお祈り申し上げます

#### 今年の干支は「丙申」(ひのえさる)

謹んで、新年のご挨拶を申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

昨年は、ラグビー日本代表の大活躍や錦織圭選手の活躍、そして羽生結弦選手、内村航平選手の活躍など、男性アスリートの活躍が際立った一年でした。これらの活躍の裏には、人並みならぬ練習や努力があることは言うまでもありません。今年の干支は「丙申」(ひのえさる)となりますが、丙(ひのえ)は太陽の火をさし、物事の本質が明らかになる意味があります。また申(さる)には、果実が成熟し明らかになるという意味があるようです。丙と申を併せて、来年は、影で努力をしてきたことが実を結ぶ年になると言われております。アスリートに限らず、影で努力をしてきたことが実を結ぶということですから、非常に楽しみな一年になるのではないのでしょうか？ 今からでも遅くありません、年末まで時間がありますので陰で努力を一緒にしてみませんか？

#### 目次:

季節の祭時: 「福笑い」	1
社会の豆知識: 「ぼかし言葉」	1
心の栄養をあなたに: 「理想の兄」	2
社会の豆知識: 「サザエさん症候群」	3
生活豆知識: 「鉛筆はHBはオジサン!？」	3
お正月料理: 「いかゲソ唐揚げ」	4
グルメ情報: 「かつら北町分店」	4
あとがき	4

#### 【季節の祭時 : 福笑い】

「もっと上」「もっと左」「逆!」周囲の声にも惑わされながら楽しめる「福笑い」。出来上がった顔を見て笑うもよし、「滑稽な顔」や「整った顔」で競うもよし。出来上がった顔はスマホでバシャリ! 娯楽が増えた今だからこそ、新年の雰囲気とともに、新鮮な気持ちで楽しめるのではないのでしょうか。「笑う門には福来る」。



### 社会の豆知識 : 「ぼかし言葉」

「ぼかし言葉」の使用頻度が15年前より増えているということが、9月17日に文化庁が公表した2014年度「国語に関する世論調査」の結果とともに報じられました。「ぼかし言葉」とは、「良かったかな、みたいな」などの言い回しを指し、若い世代の「その場の雰囲気壊さないように断定することを避ける風潮」から生まれたのではないかと、新聞記事では伝えています。例えば「ていうか、ワタシ的にはこっちの方が似合うと思うかな、みたいな」。で、このぼかし言葉使う人が増えているようです。「私は」を「ワタシ的には」に言い換えたことがある人は19.9%で15年前の2倍以上に。また、「とても良かった」を「とても良かったかな、みたいな」と言い換えて、相手の反応を見た人も13.0%から17.5%に増加したという。特に女性の使用率は高いようですが、人間関係の摩擦を回避するために使われる場合が多いようですが、「太ったね」も「太ったかな、みたいな」も、もはや同じインパクトですよね。この言葉を妻にて試したところ「むしろイラっときたのは、後者のぼかし言葉だし」。ぼかした位では、許されることはないことが立証されました。ぼかして許されるとしたら良かったかな、みたいな(笑)。



※出典元は 文化庁 2014年度「国語に関する世論調査」

## 心の栄養をあなたに・・・：「理想の兄」

これはぼくの友達、ポールの話である。

ある年のクリスマスイブのこと、ポールは兄さんからクリスマスに新車をプレゼントしてもらった。ポールがオフィスから出てくると、街でよく見かける少年が、そのぴかぴかの新車の回りを歩き回っていた。よほどその車が気に入ったらしく、ポールに話しかけてきた。

「この車、おじさんのかい？」

「ああ、兄貴からのクリスマスプレゼントさ」と、うなずきながらポールは答えた。少年はそれを聞いてひどく驚いた様子だった。



「えっ？おじさんの兄さんがくれたって？おじさんは全然お金を払わなくてよかったの？うわあっ、すごいな！ぼく・・・」と、少年は何かを言いかけたが、そのまま口をつぐんでしまった。少年は、「ぼくにも、こんな兄さんがいたらなあ」と言いたかったのだろう、とポールは思った。

ところが、少年の口から出た言葉にポールは耳を疑った。

「ぼくね、おじさんの兄さんみたいになりたいなって思ったんだ」

ポールは、まじまじと少年の顔を見つめていたが、自分でも思いがけない言葉が口をついて出ていた。

「このくるまにのってみるかい？」

「本当？ウン」

車を走らせてまもなく、少年の目はキラキラと輝き始めた。



「おじさん、ぼくの家の前まで乗せてくれる？」

ポールはおもわずニヤツとした。きっとこんな大きな車で帰ってくるところを近所の人たちに見せて、自慢したいんだなと思った。しかし、その憶測はまたもやはずれた。

「あそこに階段がついている家が見えるだろう？そこでちょっと待ってくれる？」

少年は車を降り、駆け足で家に入っていった。しばらくすると家の中から、ゆっくりとした足音が聞こえてきた。少年が体の不自由な弟を背負って出てきたのだった。弟を階段の一番下に座らせ、車がよく見えるように弟の体を支えた。

「ほらバディー、見てごらん。さっき言ったとおり、すごい車だろ。そこにいるおじさんの兄さんがクリスマスプレゼントにくれたんだって。それも、まるつきりタダでくれたんだって。お前も、待ってなよ。兄ちゃんが、いつかきっとあんな車をおまえに買ってやるからね。そしたら、いつも話してるクリスマスのきれいな飾りを、その車に乗って見に行こうね」

それを聞いたポールは何も言わずに車を降りると、少年の弟を抱き上げ車の助手席に座らせた。目をキラキラ輝かせた少年もその横に乗り込むと、三人はドライブに出かけた。本当に素晴らしいクリスマスのドライブだった。

このクリスマスの日、ポールは聖書のみことばをしみじみ感じたのである。

「受けるよりは与える方が幸いである」

～おしまい～

## 社会の豆知識 : 「サザエさん症候群」



日曜日の夜に、家族で「サザエさん」を見ているご家庭は多いことではないでしょうか？ 我が家も「サザエさん」を毎週見ているようです(私はまだ工作中で不在です)。「サザエさん症候群」とは、週末の終わりである日曜日、18時30分より放送される「サザエさん」を見ると、「もう休みも終わりか」と憂鬱になってしまう現象とのこと。月曜日の生活に支障がでる場合があり、特に日曜夕方の名物番組を「笑点」→「ちびまるこちゃん」→「サザエさん」の順に見てしまうとより大きなダメージを受けることが多いとのデータがあります。当初は精神的な疾患の症状があるものとだけされておりましたが、月曜日の脳梗塞が最も多く起きていることが明らかになり、「サザエさん症候群」との関係が研究されるようになったとのこと。脳梗塞のリスクは、日曜日に比べて月曜日には1.189倍。休日の日曜日は、心配事が少なく睡眠時間も長めであるため発症率は低いが、一週間が始まる月曜日はストレスで血圧が上がりやすいとのこと。通常、脳梗塞はリスク因子が重なって、発症まで何年もかかるそうですが、月曜日に多い脳梗塞は、血液の凝固や脱水、血管のけいれん等の変化が引き金となって、短時間で起こった可能性があるようです。「笑点」→「ちびまるこちゃん」→「サザエさん」は日曜日の定番ではありますが、明日の月曜日をイメージさせるようなテレビや行動は避けた方が良さそうですね。ちなみに私は不定休ですので、脳梗塞のリスクは低そうです。いずれにしてもストレスをなるべくかけない休みの過ごし方に気を付けましょう。



## 生活の豆知識 : 「えんぴつはHBはオジサン!？」

鉛筆やシャープペンシルの芯は「HB」と言うのはどうやら古いらしいです。

小学校では1990年後半あたりからBや2Bを入学時に指定することが多くなり、学習用の文房具の棚からもHBが見られることが少なくなっている現状があります。これは子どもたちの筆圧が弱くなり、字が薄くしか出なくなったための対応とのことですが、もう20年以上もこの対応が続いているようです。

25歳以下を対象とした調査では、普段使っている鉛筆やシャープペンシルの芯の硬度は2Bが60%を占め、Bが30%となり、HBはたったの8%という結果。会社で後輩のペンケースの中を見て見たら、やはり30代前半より若い人たちは2BとBの所有率は高かったです。40代以降はほぼ100%HBでした(笑)。共通一次試験やセンター試験(もはや死語ですね)世代は、HBを指定されていたので、自然にHBを持つようになり、あの筆感に慣れてますから、今でも継続して使っているのかと思います。当然ですが、私のシャープペンシルの芯は【HB】となります。参考までに、現在ではJISにて芯の硬さの種類を表す記号を定めており、軟らかい方から順に6B, 5B, 4B, 3B, 2B, B, HB, F, H, 2H, 3H, 4H, 5H, 6H, 7H, 8H, 9Hの17種類が存在するようです。また鉛筆と言えば三菱マークの三菱鉛筆を思い浮かぶ方も多いと思いますが、旧三菱財閥とは今も昔も関係はないそうです。三菱鉛筆は真崎鉛筆製造所として創業し、三菱マークを最初に使用し、後から三菱財閥が真崎鉛筆製造所に許可をとり使用したとのこと。三菱マークは三菱家とは関係ないところから使われたのが面白いですね。パソコンばかりで鉛筆を使うことが無くなっておりませんが、これを機会に鉛筆を使って写経でもしようかと思っております。皆さんも鉛筆写経いかがですか？



## お正月料理？：「いかゲソ唐揚げ」

昨年新春号で、我が家のお正月料理が「かに缶」と書いたところ多くの反響をいただきました(笑)。今年のカミングアウト料理は「いかゲソ唐揚げ」となります。「いかゲソ」消費量日本一の山形県出身の私からすれば、ゲソ天とゲソ唐揚げはソウルフードと呼べるものとなります。エビフライやトンカツといった揚げ物界のスーパースターよりも、「いかゲソ」の天ぷらや唐揚げが好きです！正月は年末に通販で取り寄せた冷凍いかゲソ唐揚げを大量に揚げて、ビールと一緒に流し込むように食べまくりです。



ちなみに、なぜイカの足を「ゲソ」と呼ぶかという、昔、銭湯などの下足番が十足一組でまとめていたことから、10本足のいかの足を「ゲソ(下足)」と言うようになったそうです。だから、いかの足は「ゲソ」と言いますが、タコの足のことをゲソとは言いませんよね(笑)。もっとも、タコは足をメインに食べて、頭(胴体)は食べる機会が少ないのではないのでしょうか？山形県人は、いかの胴体よりもゲソを食べる機会が圧倒的に多いはずですよ。

ところで、日本に日本唐揚協会たる組織があることをご存知ですか？私は、「日本ゲソ天・ゲソ唐揚げ協会」を近々立ち上げたいと考えております。入会金・会費は無料と計画しておりますので、協会が発足した際にはご入会をお願いしたいと思います。共に、いかゲソ天と唐揚げを世界に広めようではないですか！！



## 土屋 敬のおすすめグルメ情報：かつら北町分店



8年続きました「C級グルメ」コーナーでしたが、さすがにネタ切れになりましたので、今回からは、私が大好きな飲食店をご紹介させていただく「おすすめグルメ情報」とさせていただきます。

記念すべき第1回目は、冷たい肉そばで有名な「かつら北町分店(山形市)」を紹介させていただきます。定番の冷たい肉そば(650円)はコクのあるスープで少し太めのそばと絡み合い非常に美味しいです。かつら北町分店の名物となった「小柱のかき揚げ丼」(430円)と一緒に食べるのがおすすめです！平日のランチタイムには「冷たい肉そばと小柱のかき揚げ丼」がセットになったランチセットがおすすめ！！



### そば処 かつら北町分店

住所 山形市桜町4-5-18 電話番号 023-674-7700  
営業時間 月曜11:00~15:00、水~日曜11:00~19:00(L.O.)  
定休日 火曜日



## TT Times・編集室

### ～あとがき～

あらためまして、今年もどうぞ宜しくお願い致します。新年早々、くだらない読み物にお付き合いいただきまして感謝いたします。毎回いただく皆さまからの返信ハガキやメール、電話などを励みに年6回発行させていただいております。是非、返信のハガキをお送りいただけますと嬉しいです！！

昨年11月にスポーツクラブに入会しました。まだ一度も行っておりません。入会したことで満足してしまっております。まずは初回のオリエンテーションを受けなくてはと思っております。昨年、この場で宣言をしました「テレビ体操(ラジオ体操)」すら継続出来ていないのに、スポーツクラブになんて通うことが出来るのでしょうか？私と会う機会や電話で話す機会がありましたら「スポーツクラブきちんと通ってる？」と一言いただいても嬉しいです。どうぞ宜しくお願い致します。

ソニー生命保険株式会社  
仙台ライフプランナーセンター第2支社  
第3営業所  
ライフプランナー 土屋 敬  
〒983-0852  
仙台市宮城野区榴岡4-2-3  
仙台MTビル15階  
TEL : 022-296-5472  
携帯 : 090-9538-2463  
アドレス: takashi\_tsuchiya@sonylife.co.jp  
SL15-3630-0099

