

今月は

数字で見るセカンドライフ

20.14%



ライフプランナー  
相続診断士

**土屋 敬** (つちや たかし)

山形生まれ。退職金の活用や老後資金の準備、マイホームの購入・改築時の資金計画、相続対策等、年間200世帯以上のライフプランニングを行なっている。好きなものは「ビール」と「美味しい食べ物」。ファイナンシャルプランナー、トータル・ライフ・コンサルタント、住宅ローンアドバイザー等。2017 MDRT 成績資格会員(11~)。



## 気軽な「独身貴族」は過去の話。 シングルの方にもライフプランニングは必要です。

「うちの子、独身なのだけど、一度ライフプランニングをしていただけないかしら…」最近、お客様からお子さんのライフプランニングをお願いされることが多くなってきました。

日本の生涯未婚率(50歳になった時点で一度も結婚をしたことがない人の割合)は、男性が20.14%、女性は10.61%(※1)。今後は、晩婚化(結婚時期の遅れ)や非婚化(生涯結婚しない人)の増加により、この数値がさらに高くなることが予想されており、2030年には男性29.5%、女性22.5%まで上昇すると試算されています。

晩婚化、非婚化の理由は様々言われていますが、生涯独身でいることが珍しいことではなくなってきている現代。どんな生き方を選んだとしても、ご自身が納得できる人生を安心して歩んで欲しいですね。

独身の方の場合、「自分一人なら、どうにでもなる!」という気楽さから、ライフプランニング(生活設計)は不要とっと思っでいらっしゃる方が多いのですが、実は未婚の方も既婚の方と同様にライフプランニングが必要です。

例えば、家の問題。女性の場合は特にご両親と同居している方が多いのです

が、築30~40年経過した実家に、いつまで住めるのか。介護が必要になった場合にはどうするのかなど、いわゆる「終の棲家」の確保が必要となります。

また、親が高齢になるにつれ、仕事と介護の両立で悩む方も少なくありません。実際、介護・看護を理由として退職する人は、近年増加傾向にあります(※2)。

独身の時期に行ったライフプランニングは、その後結婚した場合でも、家計管理の中で生きてきます。一人で思い悩まず、笑顔でより良い人生を歩むために、ぜひシングルの方にもライフプランニングを活用していただきたいと思います。

※1. 国立社会保障・人口問題研究所「人口統計資料集(2016年)」 ※2. 厚生労働省「雇用動向調査」

### ■お問い合わせ先

#### ソニー生命保険株式会社

仙台ライフプランナーセンター第2支社 第3営業所  
ライフプランナー 相続診断士 **土屋 敬** (つちや たかし)  
〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル15F

募集文書登録 SL16-3630-0163

**☎022-296-5472** (平日9:00~17:30)

takashi\_tsuchiya@sonylife.co.jp 携帯電話 090-9538-2463

\*ご記入いただきましたお名前・ご生年月日・ご連絡先につきましては、セミナーご出席の確認ならびにソニー生命およびグループ各社の各種商品の情報提供、サービス等のご案内にのみ利用させていただきます。

土屋敬

検索

<http://www.doyakei.com>

無料

りらく読者限定

ライフプラン  
個別相談実施中

生命保険の相談だけでなく、将来の生活設計や老後資金準備、退職金の活用、住宅ローン、相続・贈与、資産運用などについてもお気軽にご相談ください。

■申込方法(完全予約制) / 電話・Eメールにて(左記参照)。名前・連絡先・希望日時・主な相談内容をご連絡ください。