

# 77歳.6

今月は



ライフプランナー  
相続診断士

## 土屋 敬 (つちや たかし)

山形生まれ。退職金の活用や老後資金の準備、マイホームの購入・改築時の資金計画、相続対策等、年間200世帯以上のライフプランニングを行なっている。好きなものは「ビール」と「美味しい食べ物」。ファイナンシャルプランナー、トータル・ライフ・コンサルタント、住宅ローンアドバイザー等。2015 MDRT 成績資格会員 (11~)。



人生にはこの「時」が存在します。  
あと10年長生きできるとしたら、あなたは何をしたいですか？

2 014年の日本人の平均寿命は女性86.83歳、男性80.50歳で、ともに過去

最高を更新したことがわかりました(※1)。女性は3年連続で世界一、男性は前年の4位から3位になり、世界有数の長寿国であることが改めて示されました。長生きが当たり前になった現代。この結果に対して、あまり驚かなくなったことが、戦後70年を迎えた日本が一番大きな変化なのかもしれません。

ギリシャ語には、クロノスとカイロスという2つの「時」を表す言葉があります。

クロノスは時計の針が刻む時間のこと。今日は7月28日であるとか、目覚まし時計を午前6時にセットしようとか、私たちが普段意識している物理的・客観的な時間のことです。

対してカイロスは、「今年は梅雨明けが早かったので稲の生育が早い」「台風が接近しているので漁に出られない」など、天気やタイミング、機会、心理的な時間を意味しています。

カイロスでは、今がどういう時であるのか、この時間で何をやるのか、どんな価値があるのかを見極めることが重要になってきます。で、主観的な時間とも言えます。今回取り上げた数字も、人生における主観的な時間に関するもの。厚生労働省の調査(※2)によると、「何歳まで生きられると思うか」という問に対して、平均値は77.6歳だそうです。前出の平均寿命とは開きがありますね。長寿国と言われても、自分が長生きをする姿は想像できない私たちの姿が如実に表れている結果

だと思っています。

人の長さは人それぞれ。私たちが管理できるものではありません。ただ、その時を迎えるまでの時間の密度や人生の質は、自分の意識で変えることができます。私たちは多くの場合、自分で想像するよりも長生きをします。長い人生の熟成期のために、今何ができるのか。ライフプランニングは時間の質を高め、納得のいく人生を送るための一つの手段です。目の前に流れる時間を漠然と過ごすだけでなく、生きていることに感謝しながら有意義な時を過ごしたい。そのためのプランを一緒に考えていきましょう。

だと思っています。

### お問い合わせ先

#### ソニー生命保険株式会社

仙台ライフプランナーセンター第2支社 第3営業所  
ライフプランナー 相続診断士 土屋 敬 (つちや たかし)  
〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル15F  
募集文書登録 SL15-3630-0062

☎022-296-5472 (平日9:00~17:30)  
takashi\_tsuchiya@sonylife.co.jp 携帯電話 090-9538-2463

\*ご記入いただきましたお名前・ご生年月日・ご連絡先につきましては、セミナーご出席の確認ならびにソニー生命およびグループ各社の各種商品の情報提供、サービス等のご案内にのみ利用させていただきます。

土屋敬

<http://www.doyakei.com>

※1厚生労働省「平成26年簡易生命表」 ※2厚生労働省「健康意識に関する調査」

### りらく読者限定 ライフプラン個別相談実施中

生命保険や個人年金保険の相談はもとより、年金や介護、相続、退職金の活用などお金に関する疑問や不安などを専門家に話してみませんか？

担当するのはFPの有資格者でライフプランナーの2人。  
セカンドライフを自分らしく楽しみたい方々を応援しております。

- 開催期間/平成27年9月末まで(土・日曜・祝日も可) **好評につき期間延長**
- 会場/(株)プランニング・オフィス社 りらく編集部(仙台市青葉区一番町2-5-22 GC青葉通りプラザ3F)  
または、お客様のご自宅、ソニー生命支社内相談ブース ※土・日曜・祝日を希望する方はご相談ください。
- 申込方法(完全予約制)/電話・Eメールにて(上記参照)。名前・連絡先・希望日時・主な相談内容をご連絡ください。

無料

大好評開催中!

