

今月は

14582  
人



ライフプランナー  
相続診断士

**土屋 敬** (つちや たかし)

山形生まれ。退職金の活用や老後資金の準備、マイホームの購入・改築時の資金計画、相続対策等、年間200世帯以上のライフプランニングを行なっている。好きなものは「ビール」と「美味しい食べ物」。ファイナンシャルプランナー、トータル・ライフ・コンサルタント、住宅ローンアドバイザー等。2015 MDRT 成績資格会員 (11~)。



住み慣れた我が家に危険が潜む?  
家庭内での事故死は交通事故の約3倍

りらく世代は、子どもの成長や独立、定年退職など、ライフスタイルが大きく変わる変動期。そして、退職後のセカンドライフを安心して楽しむために、住まいを見直す適齢期でもあります。内閣府が実施した調査(※1)によると、「自分の身体が衰弱化したときに住まいをどのようにしたいか」との問いに対し、現在のまま、あるいは改装のうえで自宅に留まりたいと考える人の割合は6割を超えています。家族と共に時を重ねてきた大切な我が家。ご近所も顔なじみですし、安心感がありますよね。ただ、現在住んでいる家にこの先も住み続ける場合に考慮すべき点があります。それは、高齢期における家庭内での事故です。

**家** 庭内で発生した不慮の事故による死者数は14582人(※2)。交通事故

故による死者数の3倍にもなります。特に高齢者の割合が高く、家庭内事故死の約8割が65歳以上の方です。死因で一番多いのは、浴槽内での溺死及び溺水。冬の時期、暖房で暖かい居間などと暖房のない脱衣所や浴室との温度差が10℃以上になることは稀ではありません。激しい温度差が心筋梗塞や脳出血、脳梗塞などによる突然死を引き起こす原因となり、注意が必要です。また、転倒・転落も多い死因の一つ。現在は気にも留めない畳部屋の敷居やドアの枠下などのわずかな段差が、高齢期には事故の原因となります。若い頃は打撲程度ですむ怪我が、

高齢期には骨折などの大怪我に至る場合もあります。

**自** 分や家族に介護が必要になった際にリフォームを検討するご家庭が多いですが、リフォームは新たに家を建てるよりも難しいといわれています。準備や後片付けだけでも気力・体力が必要。最近では老後になって暮らせる住まいづくりを考え、改築や増築、建て替えなどをする方が増えています。介護施設への入居を希望される場合も早めの情報収集が後々功を奏します。変化していく私たちの暮らしに柔軟に対応できるライフプランを一緒に考えていきましょう。

高年齢には骨折などの大怪我に至る場合もあります。

お問い合わせ先

ソニー生命保険株式会社

仙台ライフプランナーセンター第2支社 第3営業所  
ライフプランナー 相続診断士 **土屋 敬** (つちや たかし)  
〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル15F  
募集文書登録 SL15-3630-0052

**022-296-5472** (平日9:00~17:30)  
takashi\_tsuchiya@sonylife.co.jp 携帯電話 090-9538-2463

\*ご記入いただきましたお名前・ご生年月日・ご連絡先につきましては、セミナーご出席の確認ならびにソニー生命およびグループ各社の各種商品の情報提供、サービス等のご案内にのみ利用させていただきます。

土屋敬

<http://www.doyakei.com>

※1 内閣府「平成22年度高齢者の住宅と生活環境に関する意識調査」 ※2 厚生労働省「人口動態統計年報(平成25年)」

りらく読者限定 **ライフプラン個別相談実施中**

生命保険や個人年金保険の相談はもとより、年金や介護、相続、退職金の活用などお金に関する疑問や不安などを専門家に話してみませんか?

担当するのはFPの有資格者でライフプランナーの2人。  
セカンドライフを自分らしく楽しみたい方々を応援しております。

- 開催期間/平成27年8月末まで(土・日曜・祝日も可) **好評につき期間延長**
- 会場/(株)プランニング・オフィス社 りらく編集部(仙台市青葉区一番町2-5-22 GC青葉通りプラザ3F)  
または、お客様のご自宅、ソニー生命支社内相談ブース ※土・日曜・祝日を希望する方はご相談ください。
- 申込方法(完全予約制)/電話・Eメールにて(上記参照)。名前・連絡先・希望日時・主な相談内容をご連絡ください。

無料

大好評開催中!

